

Curriculum vitae

DATI ANAGRAFICI

Nome e Cognome: **Enrica Rossi**
Cellulare: + 39 391 390 2382
e-mail: enrica.rossi.studio@gmail.com
Skype: enrica.rossi6
sito: enricarossi.com

ESPERIENZA LAVORATIVA ATTUALE

Coach & Counsellor - libero professione ai sensi della legge 14 gennaio 2013 n. 4

Colloqui di ascolto e miglioramento personale per il raggiungimento del benessere e l'ottimizzazione delle performances utilizzando vari strumenti tra i quali la Fiabazione, lo Storytelling, il Conversazionalismo, l'Enneagramma, lo Spaceclearing ed il Decluttering

PERCORSO FORMATIVO

ottobre – novembre 2014

Marketing al femminile

Lara Ghiotto.com

luglio 2014

Feng shui

Lucia Larese

febbraio – aprile 2014

Coach ai sensi della legge 14 gennaio 2013 n.4

Il **Coaching** è una partnership con il Cliente che, attraverso un processo creativo, stimola la riflessione, ispirandoli a massimizzare il proprio potenziale personale e professionale.

Grazie all'attività svolta dal coach, i clienti sono in grado di apprendere ed elaborare le tecniche e le strategie di azione che permetteranno loro di migliorare sia le performance che la qualità della propria vita.(ICF Italia)

In Coach Academy – Dott. Roberto Ferrario - Milano

6- 20 ottobre 2013/ 18-19 gennaio, 1-2 marzo e 27-28 settembre 2014

Enneagramma - Strumento di indagine duttile ed universale, l'Enneagramma viene utilizzato in campo psicologico, psicoterapeutico, nel mondo del lavoro, della comunicazione, in ambito sportivo, artistico, spirituale ed è materia di studio in molte università americane. Partendo dall'individuazione di nove tipologie umane, ognuna delle quali presenta caratteristici e peculiari punti di forza e debolezza, l'Enneagramma permette di conoscersi più a fondo, individuando meccanismi automatici che stanno alla base dei propri

comportamenti.

Xelon Sinergica - dott. Maurizio Cusani - Genova

maggio - giugno 2013

Strumenti e ambiti di azione del Coaching

Xelon Sinergica - Dott.ssa Raffaella Rognoni

aprile 2013

Introduzione al Coaching

Xelon Sinergica - dott.ssa Raffaella Rognoni

Dal 2010 al 2013 – **Partecipazione a vari seminari** promossi dall'ITAT a Genova:

“Una lettura analitico transazionale delle emozioni”

“La relazione tra crescita e cura: l'approccio dell'Analisi Transazionale nell'ambito educativo ed in quello psicoterapeutico”

“Conoscere l'Analisi Transazionale”

“Le emozioni e i sentimenti”

“Il conflitto: le ragioni della distruttività”

“Gli archetipi maschili e femminili in una lettura analitico transazionale”

“Femminile e maschile attraverso il tango”

“Counselling e vendita di servizio”

19 gennaio 2013

La tecnica dei giochi finzionali: acquisire consapevolezza di sé e sviluppare le attitudini relazionali.

ITAT – Dott.ssa Raffaella Colombo

6 ottobre 2012

La relazione mente e corpo: il fascino della psicosomatica. Prendere consapevolezza che il nostro corpo ci parla attraverso chiari messaggi

ITAT - Dott.ssa Maristella Fantini

19 giugno 2012

Storytelling: la tua storia...da scrivere e da raccontare, un mezzo per conoscersi meglio, vivere con maggiore serenità e non diventare ostaggi; utilizzo di un potente strumento per raccontarsi e scoprirsi.

Xelon Sinergica - Dott.ssa Raffaella Rognoni

9 giugno 2012

utilizzo del **Conversazionalismo** come analisi del colloquio volto ad un miglioramento della propria comunicazione

ITAT - Dott.ssa Sabrina Silvestro - Genova

2011/2012

utilizzo della **Fiabazione** nell'ambito del Counselling, uno splendido problem solving ed un potente strumento per raggiungere se stessi in un posto senza luogo e senza tempo per ritrovarsi.

Dott.ssa Paola Santagostino - Milano

novembre 2010

Condurre un gruppo fiaba – Studiare e sperimentare la conduzione di un gruppo fiaba. Utilizzo del gruppo fiaba con tecniche specifiche di Counselling in contesti aventi per oggetto l'aggregazione del gruppo, la cooperatività. la facilitazione del riconoscimento del proprio ruolo all'interno del gruppo.

Accademia socratica – Rapallo - Genova

2007/2010

Counsellor ai sensi della legge 14 gennaio 2013 n.4 iscritta F.A.I.P. al n.1116

"Il Counselling è una relazione d'aiuto che muove dall'analisi dei problemi del cliente, si propone di costruire una nuova visione di tali problemi e di attuare un piano di azione per realizzare le finalità desiderate dal cliente (prendere decisioni, migliorare relazioni, sviluppare la consapevolezza, gestire emozioni e sentimenti, superare conflitti)". F.A.I.P.

Accademia Socratica - Rapallo - Genova

1978/1982

Primi tre anni della **facoltà di Giurisprudenza**

Università Cattolica del Sacro Cuore – Università degli Studi di Milano

1972/1978

Maturità classica

Liceo Classico S.Francesco - Lodi

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali .